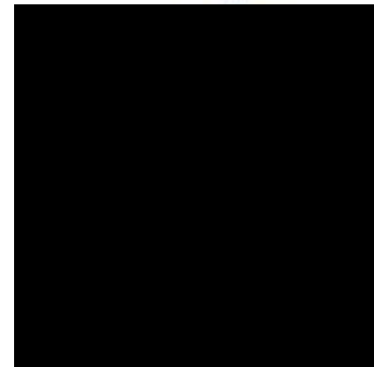


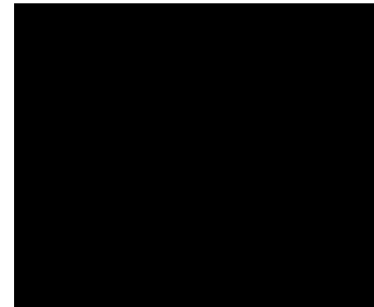
# Formazione Outdoor

1 e/o 2 Aprile 2012

Parco Nazionale del Circeo



Prog. 3/2012 del  
2 Marzo 2012



Organizzare un corso di formazione outdoor per circa 35/40 persone...

██████████ ha già svolto annualmente corsi di formazione outdoor che si sono focalizzati rispettivamente su temi diversi.

La richiesta era quindi, oltre che lavorare sugli obiettivi formativi specifici da voi indicati, immaginare un tema di riferimento ed una location che andassero incontro ai seguenti criteri:

- Novità
- Produzione di un output concreto
- Competizione tra i gruppi
- Accessibilità logistico-geografica.

La progettazione di dettaglio dell'intervento formativo garantisce una sequenza di momenti di attività e successivo debriefing (mettendo in pratica il ciclo di Kolb), in cui vengano approfonditi di volta in volta gli obiettivi formativi che volete raggiungere, ovvero in particolare:

1. Il bilanciamento tra individualismo e lavoro di gruppo
2. Il valore del rispetto della gerarchia e dei diversi gradi di responsabilità
3. L'integrazione tra diversi linguaggi e generazioni

In sintesi, il focus su cui indirizzare l'analisi delle esperienze sarà l'integrazione delle diversità:

- Io e il gruppo
- Responsabile e collaboratore
- Linguaggi diversi & Generazioni diverse

La nostra proposta di formazione Outdoor ha 2 alternative, per rispondere alla vostra richiesta di un contenimento del budget:

- 1) Durata di due giorni con pernottamento
- 2) Durata di un giorno senza pernottamento


In caso di condizioni meteo improvvise che impediscano di praticare il lago, l'attività si svolgerà in foresta.

In ogni caso sarà un'occasione di "sfida personale e di gruppo" basata sul mix tra competizione e collaborazione per l'integrazione del gruppo stesso.

**Lo scopo** del progetto è quello di offrire la possibilità ad ogni partecipante di **"imparare ad apprendere dalle esperienze"** e **favorire lo sviluppo di competenze trasversali.**

In sostanza **aiutare i partecipanti a maturare una riflessione ed una consapevolezza sull'integrazione delle diversità**, di ruolo, responsabilità, potere, linguaggi, generazioni, che nascano dall'esperienza fatta.

Attraverso un percorso di scoperta di se stessi, degli altri e dell'ambiente.

La costruzione di questa risposta integra le competenze e le esperienze di Ad Meliora e di 

La nostra  
risposta

## Opzione 1:

## 2 giornate

Orario & Attività	Contenuti Principali	Obiettivi
<p><b><u>Ore: 9.30</u></b>  <b>Apertura</b>  <b>Descrizione Obiettivi</b>  <b>Creazione dei gruppi</b></p>	<p>Attività di benvenuto, presentazione del programma/obiettivi, della metafora delle tribù, e individuazione di ciascuna tribù. Per dare la possibilità ad ognuno di partecipare attivamente all'avventura e conoscersi meglio, la formazione delle 3 tribù verrà gestita in plenaria seguendo regole di eterogeneità degli uffici di provenienza e dei livelli gerarchici.</p>	<p>Condivisione obiettivo delle 4 Tribù: Affrontare un viaggio di esplorazione nel Parco del Circeo e superare le prove descritte nel Kit mixando collaborazione e competizione</p>
<p><b><u>Ore: 9:45</u></b>  <b>Preparazione della strategia</b>          (definizione, valori ruoli e strategie all'interno del gruppo e di rapporto con gli altri gruppi)</p>	<p>Ciascuna tribù viene lasciata libera di darsi un'identità (valori, gerarchie, ruoli sociali ed operativi, tabù, simboli, nome) ed organizzarsi per affrontare le "tappe dell'esplorazione", descritte in un apposito kit, che sarà consegnato al gruppo. Segue la presentazione delle tribù all'intera comunità</p> <p>Il <u>kit</u> contiene la descrizione degli obiettivi da raggiungere per ciascuna attività, il regolamento da rispettare per il superamento delle prove, le cartine lago e foresta con i luoghi da raggiungere, bussola e Gps, nonché i materiali e le attrezzature necessari.</p> <p>Seguirà debriefing immediato</p>	<p>Approfondire come ha funzionato la tribù e come ci si è sentiti.</p>

## Opzione 1: 2 giornate

Orario & Attività	Contenuti Principali	Obiettivi
<p><b>Ore 10:30</b> <b>Costruzione zattere, attraversamento Lago di Paola, recupero cibo e cottura.</b></p>	<p>La prova prevede attività diverse di costruzione, orientamento, ricerca e produzione come descritte nel kit</p> <p>Seguirà debriefing immediato</p>	<p>Approfondire il confronto tra strategia e messa in pratica, i rapporti organizzativi nelle diverse sub-attività e con la leadership</p>
<p><b>Ore: 16:00</b> <b>Orientamento e Ricerca</b></p>	<p>Le tribu dovranno raggiungere diversi punti del lago, indicati sulla cartina, con l'utilizzo della <u>bussola</u>. Le imbarcazioni che potranno utilizzare per lo spostamento sono un Dragon Boat ossia una <u>canoa</u> lunga 13 metri circa che può accogliere fino a 20 pagaiatori e alcuni <u>kayak</u>.</p> <p>Seguirà debriefing immediato.</p> <p><i>Nella serata tra cena e dopo, è previsto un momento di debriefing tra facilitatori e committenza per la verifica in itinere dell'andamento dell'attività e delle dinamiche dei diversi gruppi e per eventuali correttivi da apportare</i></p>	<p>Riflettere sulla capacità di gestire l'incertezza nell'orientamento al compito e sul rapporto tra performance di gruppo e individuale</p>

## Opzione 1

## 2 giornate

Orario & Attività	Contenuti Principali	Obiettivi
<p><b><u>Ore 9:00</u></b> <b>Esploriamo il territorio</b></p>	<p>Ciascuna tribù dovrà esplorare il territorio della foresta e affrontare diverse sfide di orientamento e prove bendati come descritte nel Kit iniziale.</p> <p>Seguirà debriefing immediato.</p>	<p>Sviluppare la concentrazione sugli obiettivi del compito, la capacità di organizzare il team orientato al risultato, la tenacia nel raggiungimento dell'obiettivo.</p>
<p><b><u>Ore 12</u></b> <b>Nature Craft</b></p>	<p>Spostandosi poi sulla spiaggia, se il meteo lo consentirà (altrimenti in foresta) attraverso il recupero individuale di oggetti naturali verrà assemblato un «Totem», rappresentativo dell'esperienza della singola tribù</p>	<p>I manufatti assemblati, rimarranno a ricordo e continuazione dell'esperienza. Partendo dall'analisi di questa esperienza inizierà il debriefing conclusivo dopo pranzo.</p>

Orario & Attività	Contenuti Principali	Obiettivi
<p><b><u>Ore 15</u></b>  <b>Review approfondita dell'intera esperienza</b></p>	<p>Il workshop prevede diverse fasi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Silent moment "SOLO" (partendo dagli appunti delle riflessioni individuali)</li> <li>- Confronto in sottogruppi e feed back (che potranno essere anche diversi dalle tribù che hanno svolto le attività)</li> <li>- Concettualizzazione dell'esperienza</li> <li>- Trasferibilità nel contesto organizzativo degli apprendimenti"</li> </ul>	<p>Un workshop vero e proprio sulla "riflessione ai fini dello sviluppo individuale e del lavoro in team" rispetto ai 3 obiettivi chiave</p>
<p><b><u>Ore 18</u></b>  <b>Piano di impegno personale</b></p>	<p>Al termine è previsto lo sviluppo di piano di impegno personale da parte di ogni partecipante</p>	<p>Le persone riempiono individualmente il proprio piano di impegno per l'assunzione di responsabilità nell'organizzazione</p>
<p><b>Ore 18:30</b>  <b>Conclusione e partenza</b></p>	<p>Saluti e foto con Totem</p>	<p>Si creano dei ricordi dell'esperienza</p>



## Opzione 2: 1 giornata

L'obiettivo dell'intera comunità formata da 4 tribù è quello di conquistare e recuperare almeno 14 elementi superando le prove avventura descritte nei kit consegnati dal team ad ogni tribù all'inizio dell'avventura.

Gli elementi sono rappresentati da pietre con "poteri speciali" che se unite tra loro nel numero minimo di 14 porteranno prosperità e benessere alla madre terra e a tutti gli esseri viventi che la abitano.

Gli elementi sono in totale 20. Ogni prova superata permette il recupero di un elemento . Ogni tribù può recuperare un massimo di 5 elementi.

La sfida rappresenta la metafora di un viaggio di esplorazione e caccia della durata di una giornata. Il viaggio di esplorazione si realizzerà nelle aree del lago e della foresta in un percorso prestabilito pieno di sfide ed ostacoli che le tribù dovranno affrontare e superare per il benessere dell'intera comunità nel tempo prestabilito di 6 ore circa.

"L' esplorazione " prevede diverse sfide:

Lago: Attività di orientamento e attraversamento lago in Dragon Boat ( il Dragon Boat è una canoa Cinese di 13 metri che prevede un massimo di 20 pagaiatori)

Foresta: attività di orientamento e problem solving che richiedono la ricerca e l'applicazione di soluzioni alternative e originali, ne rispetto delle regole .

## Opzione 2: 1 giornata

Orario & Attività	Contenuti Principali	Obiettivi
<b><u>Ore: 7.45</u></b> <b>Partenza</b>	Partenza dalla stazione termini per Priverno Fossanova	
<b><u>Ore 9.15</u></b>	Trasferimento in pullman Gt dalla stazione di Priverno per Sabaudia	
<b>Ore: 9.30</b> <b>Apertura</b> <b>Descrizione Obiettivi</b> <b>Creazione dei gruppi</b>	Attività di benvenuto Presentazione del programma/obiettivi, della metafora delle tribù, e individuazione di ciascuna tribù. Per dare la possibilità ad ognuno di partecipare attivamente all'avventura e conoscersi meglio, la formazione delle 4 tribù verrà gestita in plenaria seguendo regole di eterogeneità degli uffici di provenienza e dei livelli gerarchici.	Condivisione obiettivo delle 4 Tribù: Affrontare un viaggio di esplorazione nel Parco del Circeo e superare le prove descritte nel Kit mixando collaborazione e competizione

Programma  
Attività  
Opzione 2:  
1 giornata

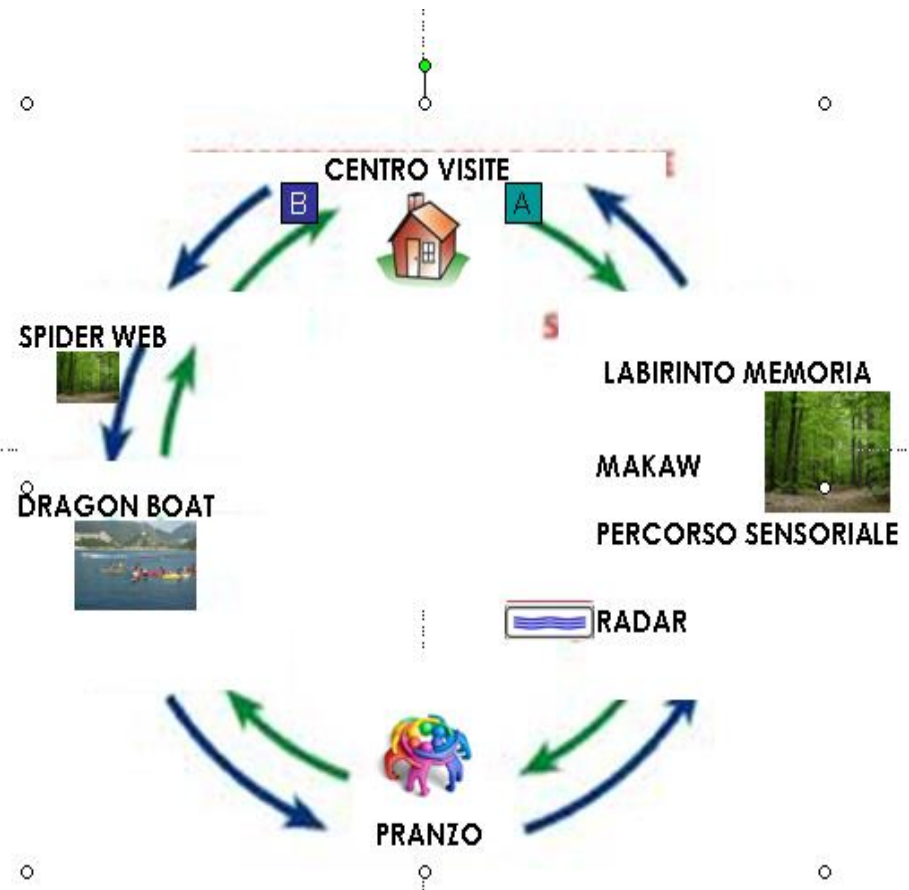
## Opzione 2: 1 giornata

Orario & Attività	Contenuti Principali	Obiettivi
<p><b><u>Ore: 10.00</u></b> <b>Preparazione della strategia</b> (definizione, valori ruoli e strategie all'interno del gruppo e di rapporto con gli altri gruppi)</p>	<p>Ciascuna tribù viene lasciata libera di darsi un'identità (valori, gerarchie, ruoli sociali ed operativi, tabù, simboli, nome) ed organizzarsi per affrontare le "tappe dell'esplorazione", descritte in un apposito kit* che sarà consegnato al gruppo.</p> <p>Segue la presentazione delle tribù all'intera comunità</p> <p>*Il <u>kit</u> contiene:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Indicazioni relative al percorso e alle prove da superare :</li><li>▪ Cartina Lago</li><li>▪ Cartina Foresta</li><li>▪ Bussola</li></ul>	<p>Approfondire come ha funzionato la tribù e come ci si è sentiti.</p>
<p><b><u>Ore 10.40:</u></b> <b>Lancio della "sfida avventura"...</b></p>	<p>Consegna del Kit E inizio dell'attività</p>	<p>L'obiettivo delle 4 tribù è quello conquistare e recuperare almeno 14 "pietre speciali" superando le prove avventura descritte nei kit</p>

## Opzione 2: 1 giornata

Le tribù suddivise in 2 coppie dovranno affrontare 2 differenti percorsi (2 tribù affronteranno il percorso A, e 2 tribù il percorso B) per raggiungere il loro obiettivo.

Le 4 tribù dovranno recuperare almeno 14 elementi su 20 (pietre con “poteri speciali”) Ogni prova superata permette il recupero di 1 elemento. Ogni tribù può recuperare 5 elementi, superando una serie di prove avventura in un percorso prestabilito pieno di sfide ed ostacoli nelle aree del lago e della foresta:



**OPZIONE 2:**  
**1 GIORNATA**

## Opzione 2: 1 giornata

Orario & Attività	Contenuti Principali	Obiettivi
<b><u>...Ore: 10.40</u></b> <b>Il Viaggio di Esplorazione</b>	Centro visite	Approfondire come funziona l'integrazione delle diversità di ruolo, responsabilità, potere, linguaggi, generazioni
	Labirinto memoria	
	Makaw	
	Percorso sensoriale	
<b>Ore <u>13.30</u></b>	PAUSA PRANZO: Tutte le tribù dovranno ritrovarsi per scambiarsi informazioni utili imbarcazioni ed ( eventualmente cibo)	
<b><u>Ore 14.00</u></b>	Dragon Boat	
	Spider web	
<b><u>Ore 16.00</u></b>	Centro Visite: rientro e break	

## Opzione 2: 1 giornata

Orario & Attività	Contenuti Principali	Obiettivi
<p><b><u>Ore 16.30</u></b> <b>Review approfondita dell'intera esperienza</b></p>	<p>Momento di riflessione individuale e debriefing in sottogruppi</p> <p>Il workshop prevede diverse fasi:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Silent moment "SOLO" (partendo dagli appunti delle riflessioni individuali)</li><li>- Confronto in sottogruppi e feed back (che potranno essere anche diversi dalle tribù che hanno svolto le attività)</li><li>- Concettualizzazione dell'esperienza</li><li>- Trasferibilità nel contesto organizzativo degli apprendimenti"</li></ul>	<p>Un workshop vero e proprio sulla "riflessione ai fini dello sviluppo individuale e del lavoro in team" rispetto ai 3 obiettivi chiave</p>
<p><b><u>Ore 18.00</u></b> <b>Piano di impegno personale</b></p>	<p>Al termine è previsto lo sviluppo di piano di impegno personale da parte di ogni partecipante</p>	<p>Le persone riempiono individualmente il proprio piano di impegno per l'assunzione di responsabilità nell'organizzazione</p>
<p><b>Ore 18:30</b> <b>Conclusione e partenza</b></p>	<p>18,45 trasferimento in pullman Gt in stazione e arrivo a Roma previsto per le ore 21,00</p>	



## Gruppo di lavoro

### Opzione 1

3 trainer-facilitatori senior

- [Redacted]
- [Redacted]
- [Redacted]

3 trainer-tecnici

1 addetto sicurezza in acqua

### Opzione 2

4 trainer facilitatori senior

- [Redacted]

• 2 trainer-tecnici

1 addetto sicurezza in acqua

Opzione 1:            2 giornate            investimento

---

L'investimento comprende:

- Progettazione di dettaglio e fine tuning
- Noleggio attrezzatura , Dragon Boat, Pagaie, salvagenti, motoscafo per salvamento, Kayak ,attrezzature per realizzazione zattere, noleggio spazio per cottura pranzo
- Tecnico addetto alla sicurezza in acqua.
- Coinvolgimento di **3 trainer-tecnici per 2 giornate**
- 3 trainer-facilitatori per 2 giornate
- Allestimento prove (35/40 persone)
- Materiali vari necessari allo svolgimento delle attività (35/40 persone)
- Vitto, alloggio e trasferimenti , come descritti nella pagina seguente



Opzione 2:            1 giornata            investimento [REDACTED]

---

L'investimento comprende:

- Progettazione di dettaglio e fine tuning
  - Noleggio attrezzatura Dragon Boat, Pagaie, salvagenti, motoscafo per salvamento
  - Tecnico addetto alla sicurezza in acqua.
  - Coinvolgimento di **2 trainer-tecnici** per 1 giornata
  - 4 trainer-facilitatori per 1 giornata
  - Allestimento prove (35/40 persone)
  - Materiali vari necessari allo svolgimento delle attività (35/40 persone)
- [REDACTED]

# Sistemazione (opzione 1)

## Termini di fatturazione/pagamento

### Sistemazione:

Sistemazione in 2/3 persone per camera  
Colazione  
Pranzo al sacco primo giorno  
Cena in hotel primo giorno  
Pranzo in hotel secondo giorno  
(Sono esclusi caffè e vino)

Trasferimenti pullman GT da e per stazione di Priverno-Fossanova a Centro visite/

### Termini di fatturazione e pagamento: